

## **I.- INTRODUCCION:**

El Cross Country Running, es una disciplina que se lleva a cabo sobre un terreno natural abierto, habitualmente con algunos obstáculos naturales como troncos o charcos, además de barro y desniveles. En el Cross se establece un circuito cerrado y además, cuesta más llevar un ritmo de carrera constante ya que hay más cambios de ritmo debido a las curvas, subidas y bajadas, etc. convirtiéndolo en una opción objetiva de una adecuada preparación en periodos básicos especialmente para fondistas y mediofondistas, transformándose en un entrenamiento base para la temporada en pista.

## **II.- OBJETIVO:**

El objetivo del componente es que cada vez más niños, niñas y adolescentes de los niveles parvularios, educación básica y media conozcan y experimenten los beneficios e importancia de la práctica de actividad física y deporte para mejorar la condición física. Los Encuentros Formativos Deportivos están dirigidos a la comunidad escolar en su conjunto, perteneciente a los jardines JUNJI, INTEGRAL y establecimientos educacionales municipalizados y particulares subvencionados con gratuidad dependientes de Corporaciones Municipales, DAEM, Servicios Locales de Educación, Particulares Subvencionados que tengan un IVE SINAE igual o superior al 80%.

## **II.- FUNDAMENTACIÓN:**

Promocionar la importancia de la práctica de actividades físicas/deportivas, con énfasis en la entrega de recomendaciones de una práctica sistemática autónoma y espontánea, como también, otorgar los espacios para que los participantes puedan demostrar lo aprendido y vivir una experiencia significativa con sus pares, de esta manera, se contribuye al cambio de hábito planteado en el Modelo Transteórico, como instancias de socialización y difusión positiva.

## **III. ORGANIZACIÓN COLABORADORA:**

SLEP PUERTO CORDILLERA

## **IV.- INFORMACIÓN GENERAL**

Recinto: Parque el Culebrón, Coquimbo (SECTOR PUNTO LIMPIO)

Fecha: MIÉRCOLES 23 DE AGOSTO

Horario evento: 10:00 a 13:00 hrs.

Llegada beneficiarios al evento: 09:30 hrs.

Participantes: 300 a 350 beneficiarios e Invitados

HORARIO	ACTIVIDADES	ENCARGADOS
09:30-09:45	LLEGADA BENEFICIARIOS	SLEP PUERTO CORDILLERA - IND
09:50	DISCURSO	AUTORIDADES INVITADAS
10:00	PREPARATORIA DAMAS	PRODUCTORA – PROMESAS CHILE – CEM
10:20	PREPARATORIA VARONES	PRODUCTORA – PROMESAS CHILE – CEM
10:40	INFANTIL DAMAS	PRODUCTORA – PROMESAS CHILE – CEM
11:00	INFANTIL VARONES	PRODUCTORA – PROMESAS CHILE – CEM
11:30	PREMIACIÓN	PRODUCTORA – PROMESAS CHILE – CEM

V.- **Bases técnicas y administrativas:**

**FECHA DE REALIZACIÓN:** MIERCOLES 23 DE AGOSTO 2023

**INSCRIPCIONES:** las inscripciones se realizarán por medio de PAGINA WEB  
<https://www.altamontanapro.cl/producto/crosscountry-ind/>

**Participantes:** cada colegio podrá participar hasta con 25 alumnos por categoría en damas y varones. (No se aceptaran inscripciones fuera de plazos)

**PLAZO DE INSCRIPCIÓN: VIERNES 18 DE AGOSTO. SOLO PODRAN PARTICIPAR LOS ALUMNOS INCRITOS POR LA LINK, DEBIDO A QUE LA COMPETENCIA CONTARA CON EL CONTROL ELECTRONICO.**

**Categorías:** las categorías son PREPARATORIA (damas y varones), nacidos entre los años 2011 y 2012, e INFANTIL (damas y varones) nacidos entre los años 2009 y 2010. EN CASO DE NO CUMPLIR EDAD NO PODRA INSCRIBIRSE EN COMPETENCIA.

**Distancias por categoría:**

Preparatoria Damas: 1200 metros  
Preparatoria Varones: 1400 metros  
Infantil Damas: 1600 metros  
Infantil Varones: 2000 metros

**Puntaje:**

Puntaje Olímpico (del 1° al 8° lugar)  
Puntaje Acumulativo (del 9° lugar todos dan un punto a su equipo)

**SE PREMIARÁ A LOS TRES PRIMEROS LUGARES EN CADA ETAPA, EN LAS CATEGORÍAS DAMAS Y VARONES. SE ENTREGARA UN GRAN LOGISTICA DDE LA COMPETENCIA PARA QUE LOS ESTUDIANTES BENEFICIADOS VIVAN UNA GRAN EXPERIENCIA DEPORTIVA, JUNTO A LA ALIANZA SLEP PUERO CORDILLERA Y EL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES REGIÓN DE COQUIMBO.**